



# PERIODEVIS AFLASTNING



**Velkommen til PERIODEVIS AFLASTNING i  
Brønderslev Kommune, Plejecenterområdet.**



# PERIODEVIS AFLASTNING

## Velkommen til periodevis aflastningsophold i Brønderslev Kommune.

Formålet med et aflastningsophold er:

- At give dig fast støtte, vejledning og guidning, således din raske ægtefælle aflastes.
- At du bevarer den hjælp og støtte, du har brug for i dagligdagen, for at du fortsat er i stand til at mestre dit liv.
- At medvirke til, at du forbliver længst muligt i dit eget hjem.

**Du tilbydes 1 uges aflastning hver 6 uge. Mandag middag til søndag aften.**

### Hverdagen på et aflastningsophold.

Under opholdet bor du i egen bolig med badeværelse. Boligen er møbleret, og der er TV. Du er velkommen til at tage nogle personlige ting med som f.eks. fotografier, bøger, nipsting etc. Under opholdet har du en kontaktperson.

Efter behov vil du kunne møde bl.a. social- og sundhedsassistenter /hjælpere, sygeplejersker, diætist og ergo- og fysioterapeuter. Personalet vil gøre meget ud af, at du er med i hverdagslivets aktiviteter. Det kan være selv små ting, som at hjælpe med at dække og rydde af bordet, gå en lille tur eller lignende. Sådanne helt almindelige aktiviteter er vigtige for, at du kan bevare dine funktioner.



### Du skal selv medbringe:

- Medicinskema fra egen læge/hjemmesygeplejerske.
- Al medicin til hele ugen inkl. doseringsæsker og de originale medicinglas/pakker med labels. Al medicin skal dermed medbringes til opholdet. Vi må kun give dig medicin, som er doseret til dig, og hvis det er doseret af en kommunal fagperson.
- Sygesikringsbevis.
- Artikler til personlig hygiejne. (shampoo, toiletsager, creme, barberingsgrej osv.)
- Termometer til måling af kropstemperatur
- Tøj og sko til både indendørs og udendørs brug. Personlige hjælpemidler fx rollator, stok og læsebriller. Evt. personlige ting til boligen.

Selve opholdet er gratis. Du betaler dog et beløb – kr. 140/dagligt til forplejning, linned og håndklæder, rengøring og tøjvask.

# Praktiske oplysninger:

## Aktiviteter

På centret er der forskellige aktiviteter, som du er meget velkommen til at deltage i. Du kan få flere oplysninger på stedet.

## Alkohol

Du må nyde alkohol i et meget lille omfang i boligen.

## Mad

I Brønderslev Kommunes leveres maden af Nordjysk Mad I/S. Vi sikrer os, at maden er varieret, nærende og veltillavet. Har du særlige behov aftales dette ved opstartssamtale inden dit første ophold.

## Ledsagelse til sygehus og lignende under opholdet

Har du behov for ledsagelse til sygehus eller lignende, opfordrer vi til, at dine pårørende tager med dig. Vi har ikke mulighed for at lade personale ledsage dig.

## Pårørende og gæster

Centeret er åbent døgnet rundt, dog skal man ringe på, hvis man kommer sidst på aftenen og om natten. Vi beder dine besøgende om at tage hensyn til dagens gang på centeret.

## Transport

Du skal selv sørge for transport til og fra stedet.

## Tøjtøjsvask

Tøjtøjsvask er en del af tilbuddet.

## Rygning

Rygning er ikke tilladt indendørs.

## Værdigenstande

Vi anbefaler, at der ikke opbevares større pengebeløb eller værdigenstande i boligen, da personalet ikke kan tage ansvar for disse.

## Ros og ris

Vi vil meget gerne høre, hvad du og dine pårørende synes om dit ophold. Vi vil gerne både høre ris og ros, så vi hele tiden kan udvikle os. I er velkomne til at kontakte os personligt eller skrive et brev til os.





**Den Periodevise Aflastning vil  
foregå på:**

Plejecenter Valdemarsgade

Valdemarsgade 25

9700 Brønderslev

Telefon: 9945 5534

[lene.weibel.christiansen@99454545.dk](mailto:lene.weibel.christiansen@99454545.dk)